

Prêt en 60''



## Prêt en 60 secondes

Instructions et messages clés du concours de vidéos courtes sur la sensibilisation et l'éducation du public (PAPE)

### Que sont les messages PAPE ?

Les messages PAPE sont des conseils de sécurité fiables et vérifiés concernant les événements naturels, élaborés par des experts. Ces messages sont utilisés par les médias, les agences qui donnent l'alerte et les organisations nationales pour communiquer des informations sur la sécurité à leurs communautés. Nous avons fourni les messages PAPE qui seront utilisés pour ce concours ici.

### Objectif:

**L'objectif de ce concours est de créer de courtes vidéos (60 secondes ou moins) qui transmettent ces messages PAPE de manière simple afin que les personnes qui les voient puissent comprendre comment se préparer et réagir en toute sécurité face aux événements naturels.**

Chaque communauté est différente. C'est l'occasion de montrer comment mettre en œuvre ces messages de sécurité au sein de votre communauté.

## Instructions sur le concours:

- I. **Choisissez un événement naturel: Choisissez l'un des événements naturels parmi les options proposées.**
  - Inondations, tempêtes tropicales, chaleur extrême ou feux de forêt
- II. **Choisissez un message: Sélectionnez un message PAPE en rapport avec l'événement que vous avez choisi.**
  - Chaque événement naturel aura plusieurs messages PAPE parmi lesquels vous pouvez choisir.
- III. **Créez une vidéo: Réalisez une courte vidéo (60 secondes ou moins) qui explique et démontre le message PAPE d'une manière que votre communauté comprendra et trouvera utile. Faites preuve de créativité et adaptez le message aux besoins de votre communauté.**
  - Nous avons ajouté des **questions en rouge** sous quelques-uns des messages PAPE pour vous aider à réfléchir à la manière dont vous pourriez communiquer de manière créative dans votre vidéo.

Exemple d'inondation:

- I. **Restez informés et soyez prêts à agir**
  - Surveillez les conditions météorologiques et écoutez, lisez ou regardez vos médias locaux.
    - **Qu'est-ce que les gens écoutent, lisent ou regardent pour obtenir des informations et des conseils?**
  - Suivez les instructions des autorités et préparez-vous à évacuer.

**Catégorie d'inondation:** Restez informé et soyez prêt à agir.

**Idée de vidéo:** Expliquez et montrez comment les membres de votre communauté peuvent accéder aux informations concernant les mises à jour météorologiques

[▶ Explication vidéo de PAPE.MP4](#) et [▶ Exemple de vidéo courte de PAPE](#)

## Critères de jugements et qualifications:

- **Exigences de base**
  - La vidéo fournit-elle des informations précises sur la sécurité (message PAPE)?
  - La vidéo dure-t-elle 60 secondes ou moins?
  - La vidéo respecte-t-elle les directives éthiques?
- **Créativité et présentation**
  - La vidéo est-elle unique et attire-t-elle l'attention?
  - La vidéo est-elle claire (bon éclairage, bon son, bonne mise en scène)?
  - La vidéo incite-t-elle les personnes qui les voient à agir?
- **Intérêt communautaire**
  - Le message de PAPE est-il adapté à votre communauté locale?
  - La vidéo est-elle disponible dans l'une des principales langues de votre pays?
- **Conseils supplémentaires**

- Veillez à ce que votre vidéo soit pertinente pour votre communauté.
- Vous pouvez soumettre plus d'une vidéo si vous le souhaitez.
- Amusez-vous bien à réaliser votre vidéo !

## Messages sur la sécurité en cas d'inondation

### Sélectionné parmi PAPE

#### I. Restez informés et soyez prêts à agir

1. Surveillez les conditions météorologiques et écoutez, lisez ou regardez vos médias locaux.
  - a. **Qu'est-ce que les gens écoutent, lisent ou regardent pour obtenir des informations et des conseils?**
2. Suivez les instructions des autorités et préparez-vous à évacuer.

#### II. Élaborer un plan d'évacuation

1. Identifiez vos itinéraires d'évacuation et vos moyens de transport. Prévoyez un itinéraire d'évacuation secondaire au cas où votre itinéraire d'évacuation principal serait bloqué.
  - a. **Quels sont les modes de transport les plus courants?**
  - b. **Quel pourrait être un itinéraire d'évacuation commun dans vos communautés?**
2. Assurez-vous que tous les membres de la famille connaissent le plan d'évacuation et la destination.
  - a. **Préparez un sac d'évacuation** avec des équipements tels que de l'eau et de la nourriture, des lampes de poche, des médicaments importants et des documents personnels d'urgence dans des sacs étanches.
  - b. **Quels sont les articles nécessaires et les documents personnels de la liste figurant dans le lien que vous devez emporter?**

#### III. Savoir comment se protéger des inondations

1. Débranchez les appareils électriques si vous en avez le temps.
  - a. **Quels sont les appareils électriques dans vos maisons que vous devriez débrancher?**
2. Ne marchez pas, ne nagez pas et ne conduisez pas lorsqu'il y a des inondations.
3. S'il ne vous a pas été possible d'évacuer la zone, rejoignez les hauteurs ou les étages les plus élevés des bâtiments.

## Messages de sécurité sur la canicule

### Sélectionnés à partir du GHHIN (Global Heat Health Information Network) et PAPE

#### I. Savoir comment rester en sécurité

- Restez informé des alertes précoces de chaleur extrême dans votre région.
  - Soyez prêt à vous adapter et à éviter les activités à forte intensité énergétique pendant les heures de forte chaleur.

- Quelles sont les activités à forte consommation d'énergie qui peuvent être courantes dans vos communautés et qui devraient être évitées pendant les heures de chaleur extrême?
- La chaleur extrême peut être mortelle. Connaître les points médicaux les plus proches pour trouver une assistance médicale si vous ou d'autres personnes se sentent faibles, ont des vertiges ou des nausées.

## II. Savoir comment rester au frais

- En dessous de 40° C / 104° F, les ventilateurs refroidissent le corps. N'utilisez pas de ventilateurs au-dessus de 40° C / 104° F, car ils chauffent le corps.
- Si vous utilisez un climatiseur, réglez le thermostat sur 27° C / 81° F et ajoutez un ventilateur d'air ambiant. La pièce sera plus fraîche de 4° C / 40° F.
- Mouillez votre peau à l'aide d'un chiffon humide, d'un vaporisateur ou de vêtements mouillés. Évitez les vêtements de couleur sombre.
  - Quels vêtements légers porteriez-vous?
- Emportez toujours une bouteille d'eau pour vous hydrater.
- Sachez où il y a de l'ombre dans votre région et où vous pouvez vous rafraîchir.
  - Où les gens peuvent-ils trouver de l'ombre dans votre communauté?

## III. Aidez à protéger les personnes et les animaux en danger autour de vous

- Prenez des nouvelles des personnes âgées de plus de 65 ans, des voisins, de la famille et des amis. Il faut particulièrement surveiller les personnes souffrant de maladies cardiaques, pulmonaires ou rénales, d'un handicap ou vivant seules.
  - N'OUBLIEZ PAS: Soyez prudent dans le choix des personnes que vous voulez présenter et respectez leur droit individuel à la vie privée. Ne présentez pas une personne dans votre vidéo si elle n'a pas signé son consentement.
- Vérifiez fréquemment que vos animaux ne souffrent pas de la chaleur.
  - Avez-vous des animaux domestiques et/ou du bétail à protéger?

# Messages de sécurité concernant les tempêtes tropicales, les ouragans et les cyclones

## Sélectionné parmi PAPE

### I. Restez informés et soyez prêts à agir

- Surveillez les conditions météorologiques et écoutez, lisez ou regardez vos médias locaux.
  - Quels médias écoutez-vous, lisez-vous ou regardez-vous?
- Suivez les instructions des autorités et préparez-vous à évacuer.

### II. Élaborer un plan d'évacuation

- Identifiez vos itinéraires d'évacuation et vos moyens de transport. Prévoyez un itinéraire d'évacuation secondaire au cas où votre itinéraire d'évacuation principal serait bloqué.

- Quels sont les modes de transport les plus courants?
- Quel pourrait être un itinéraire d'évacuation commun dans vos communautés?
- Assurez-vous que tous les membres de la famille connaissent le plan d'évacuation et la destination.
- **Préparez un sac d'évacuation** avec des équipements tels que de l'eau et de la nourriture, des lampes de poche, des médicaments importants et des documents personnels d'urgence dans des sacs étanches.
  - Quels sont les articles nécessaires et les documents personnels de la liste figurant dans le lien que vous devez emporter?

### III. Protégez votre maison si vous en avez le temps

- Mettez à l'abri les objets qui traînent à l'extérieur ou ramenez-les à l'intérieur.
  - Quels sont les objets courants qui se trouvent à l'extérieur de votre terrain et qui risquent de s'envoler en cas de vents violents et qui doivent être sécurisés?
- Fermez solidement les volets anti-tempête permanents ou fixez du bois ou d'autres matériaux de protection à l'extérieur pour protéger les fenêtres du vent.
  - Les ménages de votre communauté utilisent-ils généralement des volets anti-tempête ou du bois pour protéger les fenêtres?

### IV. Sachez comment vous mettre à l'abri pendant la tempête tropicale si on vous le conseille

- Sécurisez et bloquez toutes les portes extérieures et fermez toutes les portes intérieures.
  - Gardez les rideaux et les stores fermés.
  - Restez à l'intérieur, loin des fenêtres, des lucarnes et des portes.

Messages de sécurité en cas de feux de forêt

## Sélectionné parmi PAPE

### I. Restez informés et soyez prêts à agir

- Surveillez les conditions météorologiques et écoutez, lisez ou regardez vos médias locaux.
  - Quels médias écoutez-vous, lisez-vous ou regardez-vous?
- Suivez les instructions des autorités et préparez-vous à évacuer.

### II. Élaborer un plan d'évacuation

- Identifiez vos itinéraires d'évacuation et vos moyens de transport. Prévoyez un itinéraire d'évacuation secondaire au cas où votre itinéraire d'évacuation principal serait bloqué.
  - Quels sont les modes de transport les plus courants?
  - Quel pourrait être un itinéraire d'évacuation commun dans vos communautés?
- Assurez-vous que tous les membres de la famille connaissent le plan d'évacuation et la destination.

- **Préparez un sac d'évacuation** avec du matériel tel que de l'eau et de la nourriture, des lampes de poche, des médicaments importants et des documents personnels d'urgence.
  - Quels sont les articles nécessaires et les documents personnels de la liste figurant dans le lien que vous devez emporter?

Protégez votre maison si vous en avez le temps

- Fermez les fenêtres, les bouches d'aération, les portes et les stores.
- Enlevez les couvre-fenêtres légers ou combustibles.
- Coupez le gaz au compteur et fermez les vannes des bouteilles de propane.

Portez des vêtements de protection

- Portez des chaussures solides, des pantalons longs en coton ou en laine, des chemises à manches longues et des gants.
- Portez un mouchoir humide pour protéger votre visage.
- Emportez des serviettes humides pour vous couvrir la tête et la peau nue.