

مسابقة الفيديو

جاهز في 60"

الجاهزية خلال 06 ثانية

التعليمات والرسائل الهامة لمسابقة الفيديو القصير للتوعية العامة و تثقيف المجتمع للحد من مخاطر الكوارث

+C Global Disaster Preparedness Center

ما هي رسائل التوعية العامة و تثقيف المجتمع للحد من مخاطر الكوارث؟

هي عبارة عن نصائح موثوق بها ومؤكدة للسلامة من المخاطر الطبيعية وضعها خبراء. ويتم استخدامها من قبل المحطات الإعلامية ووكالات الإنذار والمنظمات الوطنية لإيصال معلومات السلامة إلى مجتمعاتهم. لقد قدّمنا رسائل التوعية العامة و تثقيف المجتمع للحد من مخاطر الكوارث التي سيتم استخدامها في هذه المسابقة هنا.

الغرض:

الهدف من هذه المسابقة هو إنشاء مقاطع فيديو قصيرة (06 ثانية أو أقل) تشارك رسائل التوعية العامة و تثقيف المجتمع للحد من مخاطر الكوارث بطريقة مبسطة حتى يتمكن المشاهدون من فهم كيفية الاستعداد والاستجابة للكوارث الطبيعية بأمان.

يختلف كل مجتمع عن الآخر. و هذه فرصة لإظهار كيفية وضع رسائل السلامة هذه موضع التنفيذ داخل المجتمع.

تعليمات المسابقة:

- ا. اختيار كارثة طبيعية: يتم اختيار إحدى الكوارث الطبيعية من الخيارات المتاحة.
 - الفيضانات أو العواصف الاستوائية أو الحرارة الشديدة أو حرائق الغابات
- اا. اختيار رسالة: يتم اختيار رسالة واحدة تتعلق بالكارثة المختارة.
 - سيكون لكل كارثة طبيعية العديد من الرسائل التي يمكنك الاختيار من بينها.
- ااا. إنشاء مقطع الفيديو: القيام بإعداد مقطع فيديو قصير (06 ثانية) يشرح و يوضّح الرسالة بطريقة يفهمها مجتمعك ويستفيد منها. كونوا مبدعين في طريقة إيصال الرسالة لتناسب احتياجات مجتمعكم.
 - لقد أضفنا أسئلة باللون الأحمر أسفل بعض رسائل التوعية العامة و تثقيف المجتمع للحد من مخاطر الكوارث لمساعدتكم على التفكير في طريقة إبداعية لاستخدامها في الفيديو الخاص بكم.

مثال على الفيضانات:

- ا. ابقوا على اطلاع وكونوا مستعدين للتصرف.
 - راقبوا حالة الطقس والاستماع أو قراءة أو مشاهدة وسائل الإعلام المحلية.
 - ما الذي يستمع إليه الناس أو يقرؤنه أو يشاهدونه للحصول على المعلومات والإرشادات؟
 - اتباع تعليمات السلطات وكونوا مستعدين للإخلاء.
- فئة الفيضانات: ابقوا على اطلاع وكونوا مستعدين للتصرف.

فكرة مقطع الفيديو: شرح وتبيان كيف يمكن للأشخاص في مجتمعك الوصول إلى المعلومات الخاصة بتحديثات الطقس

[PAPE 4PM.renialpxE oediV – مثال لفيديو قصير للتوعية العامة و تثقيف المجتمع للحد من مخاطر الكوارث](#)

2. هل هأتلاو ميكتنا ريبياهم

- المتطلبات الأساسية
 - هل يشارك المقطع معلومات دقيقة عن السلامة (رسالة التوعية العامة و تثقيف المجتمع للحد من مخاطر الكوارث)؟
 - هل مقطع الفيديو مدته 06 ثانية أو أقل؟
 - هل يتبع مقطع الفيديو البادئ التوجيهية للقواعد الأخلاقية؟
- الإبداع والعرض التقديمي
 - هل مقطع الفيديو فريد من نوعه ويجذب الانتباه؟
 - هل مقطع الفيديو واضح (إضاءة وصوت وإعدادات جيدة)؟
 - هل يشجّع مقطع الفيديو المشاهدين على اتخاذ إجراء؟
- أهمية المجتمع

- هل تم تكييف رسالة التوعية العامة وتثقيف المجتمع للحد من مخاطر الكوارث مع مجتمعك المحلي؟
- هل مقطع الفيديو يحدد اللغات الرئيسية في بلدك؟

• نصائح إضافية

- التأكد من أن مقطع الفيديو الخاص بكم وثيق الصلة بمجتمعكم.
- يمكنكم إرسال أكثر من مقطع فيديو واحد إذا أردتم.
- استمتع/استمتعي بتصوير مقطع الفيديو الخاص بكم!

رسائل السلامة من الفيضانات

مختارة من التوعية العامة وتثقيف المجتمع للحد من مخاطر الكوارث

ا. ابقوا على اطلاع وكونوا مستعدين للتصرف

1. راقبوا حالة الطقس والاستماع أو قراءة أو مشاهدة وسائل الإعلام المحلية.
- ا. ما الذي يستمع إليه الناس أو يقرؤنه أو يشاهدونه للحصول على المعلومات والإرشادات؟
2. اتباع تعليمات السلطات وكونوا مستعدين للإخلاء.

اا. وضع خطة للإخلاء

1. تحديد طرق الإخلاء وأشكال النقل الخاصة بكم. الحرص على توفير طريق إخلاء ثانوي في حالة انسداد طريق الإخلاء الأساسي.
- ا. ما هي وسائل النقل الشائعة؟
- ب. ما هي طرق الإخلاء الشائعة في مجتمعاتكم؟
2. التأكد من أن جميع أفراد الأسرة على علم بخطة الإخلاء والوجهة التي سيتم الذهاب إليها.
- ا. **تجهيز حقيبة إخلاء** بها تجهيزات مثل الماء والطعام والمصابيح الكهربائية والأدوية المهمة والوثائق الشخصية الطارئة في أكياس مقاومة للماء.
- ب. ما هي الأغراض والوثائق الشخصية الضرورية من القائمة الموجودة في الرابط التي تحتاج إلى حزمها؟

ااا. التعرف على كيفية البقاء في مأمن من مياه الفيضانات

1. فصل الأجهزة الكهربائية إذا كان لديك وقت كافٍ.
- ا. ما هي الأجهزة الكهربائية التي تحتاجون إلى فصلها في المنزل؟
2. عدم المشي أو السباحة أو قيادة سيارتك في مياه الفيضانات.
3. إذا لم تتمكنوا من الإخلاء إلى خارج المنطقة، القيام بالذهاب إلى أرض مرتفعة أو الطوابق العليا من المباني.

رسائل السلامة من موجة الحرّ

مختارة من شبكة معلومات الصحة العالمية بشأن الحرارة (GHHIN) و برنامج التوعية العامة وتثقيف المجتمع للحد من مخاطر الكوارث (PAPE)

ا. معرفة كيفية البقاء بأمان

- البقاء على اطلاع على التحذيرات المبكرة من الحرّ الشديد في منطقتكم.
- كونوا مستعدين للتكيف وتجنّب الأنشطة عالية الطاقة خلال ساعات ذروة الحرّ.

— ما هي الأنشطة عالية الطاقة التي قد تكون شائعة في

مجتمعاتكم والتي يجب تجنبها خلال ساعات ذروة الحر؟

- يمكن أن يكون الحرّ الشديد مميتاً. تعرّف على أقرب نقاط الدعم الطبي لطلب الرعاية الطبية إذا شعرت أنت أو غيرك بالإغماء أو الدوار أو الغثبان.

ii. معرفة كيفية المحافظة على برودة جسمك

- عندما تكون درجة الحرارة أقل من 04 درجة مئوية / 401 درجة فهرنهايت، تعمل المراوح على تبريد الجسم. عدم استخدام المراوح إذا كانت الحرارة فوق 04 درجة مئوية / 401 درجة فهرنهايت لأن المراوح ستعمل على تسخين الجسم.
- إذا كنتم تستخدمون مكيف هواء، ضبط منظم الحرارة على 72 درجة مئوية / 18 درجة فهرنهايت وإضافة مروحة للرفة. سيخفض ذلك درجة حرارة الغرفة بمقدار 4 درجات مئوية / 04 فهرنهايت.
- بلل/بللي بشرتك باستخدام قطعة قماش مبللة أو رذاذ أو ملابس مبللة. تجنّب الملابس ذات الألوان الداكنة.

— ما هي الملابس الخفيفة التي يمكن ارتداؤها؟

- حمل معك دائماً زجاجة ماء للحفاظ على رطوبة جسمك.
- تعرّف على أماكن الظل في منطقتكم حيث يمكنك الذهاب إليها لتبريد درجة حرارة جسمك.

— أين يمكن للناس أن يجدوا أماكن الظل في مجتمعكم؟

iii. المساعدة في حماية الأشخاص والحيوانات المعرضة للخطر من حولكم

- التحقّق من كبار السن الذين تزيد أعمارهم عن 56 عاماً والجيران والعائلة والأصدقاء. التحقّق بشكل خاص من الأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب أو الرئة أو الكلى أو الإعاقة أو الذين يعيشون بمفردهم.

— تذكّر/تذكّري: كونوا حذرين في اختيار الأشخاص الذين يظهرون في

مقطع الفيديو الخاص بكم واحترم حقوقهم الفردية في الخصوصية. عدم ظهور

شخصاً ما في مقطع الفيديو الخاص بكم دون موافقته الموقّعة.

- تفقّد حيواناتكم بشكل متكرر للتأكد من عدم معاناتها من الحرارة.

— هل لديكم حيوانات أليفة أو ماشية للمساعدة في حمايتها؟

رسائل السلامة من العواصف الاستوائية/ الأعاصير / الزوابع المدارية

مختارة من التوعية العامة و تثقيف المجتمع للحد من مخاطر الكوارث

ا. ابقوا على اطلاع وكونوا مستعدين للتصرف

- راقبوا حالة الطقس والاستماع أو قراءة أو مشاهدة وسائل الإعلام المحلية.
- ما هي وسائل الإعلام التي تستمع إليها أو تقرأها أو تشاهدها؟
- اتباع تعليمات السلطات وكونوا مستعدين للإخلاء.

ii. وضع خطة للإخلاء

- تحديد طرق الإخلاء وأشكال النقل الخاصة بكم. الحرص على توفير طريق إخلاء ثانوي في حالة انسداد طريق الإخلاء الأساسي.

— ما هي وسائل النقل الشائعة؟

- ما هي طرق الإخلاء الشائعة في مجتمعاتكم؟
- التأكد من أن جميع أفراد الأسرة على علم بخطة الإخلاء والوجهة التي سيتم الذهاب إليها.
- **تجهيز حقيبة إخلاء** بها تجهيزات مثل الماء والطعام والمصابيح الكهربائية والأدوية المهمة والوثائق الشخصية الطارئة في أكياس مقاومة للماء.
- ما هي الأغراض والوثائق الشخصية الضرورية من القائمة الموجودة في الرابط التي تحتاج إلى حزمها؟

iii. القيام بحماية منزلك إذا كان لديك وقت كافٍ

- القيام بتأمين أي أغراض موجودة في الخارج أو أدخلها إلى المنزل.
- ما هي الأشياء الشائعة في أرضك التي يمكن أن تشكل خطراً وتطير أثناء الرياح الشديدة وتحتاجون إلى تأمينها؟
- القيام بإغلاق مصاريع العواصف الدائمة بإحكام أو القيام بتثبيت ألواح خشبية أو أي مواد واقية أخرى في الخارج لحماية النوافذ من الرياح.
- هل تستخدم العائلات في مجتمعتك عادةً مصاريع العواصف أو ألواح الخشب لحماية النوافذ؟

vi. التعرف على كيفية الاحتماء في مكانك أثناء العاصفة

الاستوائية إذا لم تستطيعون الإخلاء

- القيام بتأمين وتدعيم جميع الأبواب الخارجية وإغلاق جميع الأبواب الداخلية.
- إبقاء الستائر مغلقة.
- البقاء في الداخل، بعيداً عن النوافذ والمنور والأبواب.

رسائل السلامة من حرائق الغابات

مختارة من التوعية العامة و تثقيف المجتمع للحد من مخاطر الكوارث

ا. ابقوا على اطلاع وكونوا مستعدين للتصرف

- راقبوا حالة الطقس والاستماع أو قراءة أو مشاهدة وسائل الإعلام المحلية.
- ما هي وسائل الإعلام التي تستمع إليها أو تقرأها أو تشاهدها؟
- اتباع تعليمات السلطات وكونوا مستعدين للإخلاء.

ii. وضع خطة للإخلاء

- تحديد طرق الإخلاء وأشكال النقل الخاصة بكم. الحرص على توفير طريق إخلاء ثانوي في حالة انسداد طريق الإخلاء الأساسي.
- ما هي وسائل النقل الشائعة؟
- ما هي طرق الإخلاء الشائعة في مجتمعاتكم؟
- التأكد من أن جميع أفراد الأسرة على علم بخطة الإخلاء والوجهة التي سيتم الذهاب إليها.
- **تجهيز حقيبة إخلاء** بها تجهيزات مثل الماء والطعام والمصابيح الكهربائية والأدوية المهمة والوثائق الشخصية الطارئة.
- ما هي الأغراض والوثائق الشخصية الضرورية من القائمة الموجودة في الرابط التي تحتاج إلى حزمها؟

iii. القيام بحماية منزلك إذا كان لديك وقت كافٍ

- غلق النوافذ وفتحات التهوية والأبواب والستائر.
- القيام بإزالة أغصان النوافذ خفيفة الوزن أو القابلة للاحتراق.
- غلق الغاز من العدّاد وغلق صمامات خزانات البروبان.

vi. ارتداء ملابس واقية

- ارتداء حذاء متيناً وسراويل قطنية أو صوفية طويلة وقمصاناً بأكمام طويلة وقفازات.
- حمل منديلاً رطباً لحماية وجهك.
- حمل مناشف مبللة لتغطية رأسك وجلدك المكشوف.

[العودة إلى المنافسة](#) 

